



BUSCANDO TRABAJO: PASO POR PASO

APRENDE A VERTE DE LO MEJOR

PASO 7

Los empleadores y otras personas también forman ideas de lo que observan en ti. Tu apariencia habla por sí sola. Esto se conoce como formar una primera impresión.

Una primera impresión se forma dentro de los primeros 30 segundos de conocer a una persona. Esta impresión perdura. No hay oportunidad de formar una segunda primera impresión. Una primera impresión depende de tu:

- **ASEO** – Báñate, lávate el cabello, usa desodorante, cepíllate los dientes, límpiante las uñas y arréglate el cabello.
- **MAQUILLAJE (mujeres)** – Mantenlo sencillo...no añadas más para tu búsqueda de trabajo.
- **VESTUARIO** – Lo que te pones es muy importante. Debes vestirse bien, pero con sencillez. El empleador está buscando a un buen trabajador, no a alguien para ir a fiestas o a la playa. Piensa en el tipo de trabajo que hay que hacer. Vístete apropiadamente. Fíjate bien en la ropa que ya tienes en tu armario.

No uses...

- pantalones de mezclilla, de ser posible
 - camisetas, especialmente si tienen anuncios o mensajes
 - ropa apretada o transparente
 - joyas llamativas o ruidosas
 - blusas con escote o faldas muy cortas
 - modas extravagantes
- **CONTACTO VISUAL** – Mira a los ojos de la persona que te está hablando. De esta forma demuestras interés. Los empleadores esperan este tipo de contacto visual porque muestra confianza y buena disposición.
 - **POSTURA** – Párate o siéntate derecho y presta atención. Esto demuestra que realmente quieres obtener el trabajo.

No tienes oportunidad de hacer una segunda impresión; así que debes presentarte bien en los primeros 30 segundos. Sigue estos consejos para hacer una **GRAN** primera impresión.