



U N H O G A R S A N O

Manteniendo Tu Hogar Seguro

Seguridad en el Empleo de la Electricidad

Todos disfrutamos de nuestros hornos de microondas, televisores y tostadores. Pero estos artículos podrían provocar un incendio o causar una descarga eléctrica si no se usan apropiadamente. Para evitar que ocurra un accidente tenemos que tomar precauciones. Sigue estas recomendaciones:

- Reemplaza cualquier cable que esté cortado o dañado. Si tocas el alambre del cable podrías recibir una descarga eléctrica o sufrir una quemadura.
- Mantén los aparatos electrodomésticos lejos del agua. Si tocas un aparato de estos, un enchufe, o un interruptor con las manos mojadas podrías recibir una descarga eléctrica. ¡La electricidad y el agua no se mezclan!
- Procura no utilizar extensiones eléctricas. Si lo haces, no conectes demasiados cables a la extensión. Evita utilizar extensiones largas. No cubras la extensión con alfombras o muebles pesados. Si lo cubres, el calor del cable no podrá liberarse. Con el tiempo la cubierta del cable puede rasgarse y los alambres podrían provocar un incendio.
- Enchufa un aparato a la vez si éste es un electrodoméstico de alto vataje. Las secadoras de pelo, planchas, y aires acondicionados son ejemplos de aparatos electrodomésticos de este tipo. Otros aparatos de alto vataje son los calentadores de agua, hornos de microondas, y calefactores portátiles. Cuando tienes muchos aparatos de alto vataje enchufados en un contacto puedes originar un incendio. ¡Ten cuidado!
- Si utilizas una extensión a la intemperie, verifica que en su etiqueta especifique “para uso en exteriores”.
- Cubre cualquier enchufe que no se esté utilizando si hay niños en el hogar. Esto evitará que ellos puedan meter sus dedos u otros objetos en el toma-corriente. Meter los dedos en el enchufe puede hacer que un niño reciba una descarga eléctrica.



Vocabulario

- Electrodoméstico
- Descarga eléctrica
- Monóxido de Carbono
- Vataje

F.Y.I.

¿Qué hago si algo pasa?

Si una persona recibe una descarga eléctrica no la toques. Apaga de inmediato la fuente de electricidad (apagador de pared, interruptor de corriente, caja de fusibles, etc.). Llama al 911 si la persona:

- Está inconsciente
- Siente adormecimiento u hormigueo
- Siente dolor en sus músculos
- Tiene problemas para respirar
- Tiene convulsiones
- Tiene quemaduras

Seguridad al Cocinar

Cada año los accidentes provocados por hornos, estufas y aparatos de calefacción originan muchas lesiones e incendios. Puedes evitarlo si en tu casa:

- Cuidas a los niños mientras estén en la cocina. Coloca el asa y mango de ollas y sartenes lejos del frente de la estufa. Eso evitará que los alcancen.

- Permaneces en la cocina mientras preparas alimentos. Si dejas la cocina, utiliza el reloj automático para recordarte que el horno está prendido.
- Procuras mantener las cosas que puedan encenderse lejos del horno y la estufa. Cosas como guantes de cocina, cucharas de madera y toallas pueden prenderse fácilmente.
- Procuras utilizar poco aceite, mantequilla o aceite en espray mientras cocinas. La grasa puede provocar un incendio. Siempre limpia el aceite que se derrame en la estufa. Si se derrama por el borde del sartén, retíra éste de la estufa para limpiarlo una vez que se haya enfriado. Si se produce llama, NO le eches agua. El agua hará más grandes las llamas. El fuego podría extenderse por la cocina y hasta en tu persona. Si el sartén está en llamas, ponle una tapa.

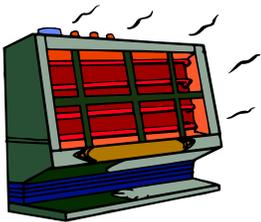


Seguridad en el Empleo de Calefacción

No utilizas el horno, la estufa o la parrilla para calentar tu hogar. Si la llama se apaga, el gas podría escapar, lo que haría que la gente se enferme. Esto se conoce como envenenamiento por monóxido de carbono. Nunca se debe utilizar una parrilla de carbón dentro de la casa, ya sea para cocinar o para calentar.

Si tienes una estufa de leña o una chimenea, asegura que funcione bien. La chimenea debe sacar todo el humo al exterior. Si ésta no funciona, podría causar envenenamiento por monóxido de carbono.

Muchas personas utilizan calefactores portátiles para calentar sus casas. Los calefactores actuales ofrecen más seguridad en su funcionamiento. No obstante aun puede ocurrir un accidente. Sigue estas precauciones al utilizar un calefactor portátil:



- Mantén los artículos como ropa, cobijas, y productos de papel al menos 3 pies (un metro) lejos de la calefacción.
- Mantén a los niños lejos de la calefacción. Ellos pueden meter sus dedos u otros objetos dentro de la calefacción. Ellos podrían recibir una descarga eléctrica, provocar un incendio o sufrir quemaduras serias.

Vocabulario y Definiciones

Electrodoméstico: Artículo que utiliza electricidad para hacer una tarea en el hogar. Algunos ejemplos son: los hornos de microondas, los hornos convencionales o tostadoras.

Descarga eléctrica: Ocurre cuando la electricidad fluye a través del cuerpo de una persona. Quienes reciben una descarga eléctrica pueden sentir una sensación de cosquilleo, contracciones en sus músculos, dolor en el pecho o posiblemente no puedan moverse.

Monóxido de carbono: Es un gas venenoso que no tiene olor ni color. El uso inapropiado de aparatos de uso doméstico que utilizan gas, como los hornos, las secadoras, y aires acondicionados, pueden producir monóxido de carbono.

Vataje: Es la cantidad de potencia o electricidad que utiliza un aparato electrodoméstico. Por ejemplo, un horno de microondas utiliza entre 750 y 1110 vatios. Esta es la cantidad de potencia que necesita para funcionar.

Manteniendo Tu Hogar Seguro

Plan de la Lección

Materiales Necesarios	Hojas para Repartir	Tiempo Estimado
<ul style="list-style-type: none"> • Pizarrón blanco y marcadores • Lápices • Imágenes o muestras de cubiertas de seguridad en toma-corriente 	<ul style="list-style-type: none"> • Lección “Manteniendo Tu Hogar Seguro” • Hoja para la “Actividad Auditiva” • Hoja de Práctica • Examen de Entrada y Evaluación del Taller • Clave de Respuestas 	<ul style="list-style-type: none"> • 1 hora

NOTA PARA EL INSTRUCTOR: Para ajustarse al nivel de lenguaje y las experiencias educativas de los participantes, se puede substituir las actividades orales y/o en grupo por las actividades de lectura, escritura, práctica de habilidades, y de evaluación.

Elementos	Actividades	Notas
Preparación	<ul style="list-style-type: none"> • Introduzca el tema Tiempo: 5 minutos • Aplique el examen de entrada Tiempo: 5 minutos • Presente el nuevo vocabulario Tiempo: 5 minutos 	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿De qué manera crees que los aparatos electrodomésticos podrían causar accidentes? 2. ¿Qué puedes hacer para evitar que sucedan los accidentes con enchufes y cables? 3. ¿Qué puedes hacer para evitar que pasen accidentes mientras cocinas? <ul style="list-style-type: none"> • Reparta el examen de entrada y pida a los estudiantes que se lo devuelvan al terminar. • Escriba las palabras del vocabulario en el pizarrón y pida a los estudiantes que las lean en voz alta. Pregunte a los estudiantes si saben lo que significan. Muéstreles las definiciones. Utilice la lección “Manteniendo Tu Hogar Seguro”.
Instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> • Lea la lección “Manteniendo Tu Hogar Seguro”. Tiempo: 10 minutos • Identifique las palabras del vocabulario en la lectura. Tiempo: 5 minutos • Reparta y revise la <i>Hoja de Práctica</i> con los estudiantes y pídale que la llenen. Utilice la hoja de respuestas para verificar sus respuestas correctas. Tiempo: 25 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • El instructor dirige la lectura guiada del tema. • Los estudiantes identifican las palabras del vocabulario al circularlas en la lección. • Actividad 1: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 2: Los estudiantes tienen 10 minutos para completar esta actividad. • Actividad 3: Los estudiantes tienen 5 minutos para completar esta actividad.
Evaluación del Concepto	<ul style="list-style-type: none"> • Aplique el examen de evaluación del taller. Tiempo: 5 minutos 	<ul style="list-style-type: none"> • Los estudiantes completan el examen de evaluación del taller.

Manteniendo Tu Hogar Seguro

Actividad Auditiva

Actividad Auditiva

Propósito: Practicar la comprensión auditiva

Tiempo: 5 minutos

1. Mencione a sus estudiantes que en esta actividad practicarán su habilidad de comprender lo que escuchan.
2. Mencione que usted va a leer dos veces cinco oraciones diferentes.
3. Mencione que después que usted termine de leer la oración por segunda vez, ellos necesitan decidir si la oración es verdadera o falsa.
4. Al final, revise las respuestas de los estudiantes para asegurarse de que estén correctas. Si algunos estudiantes no tienen las respuestas correctas, invite a otros estudiantes a participar en una discusión hasta lograr aclarar la información.

¿Verdadero o Falso?

Oración	Verdadero	Falso
1. No es peligroso tocar un aparato electrodoméstico con las manos mojadas.		✓
2. Los enchufes deben cubrirse para seguridad de los niños en el hogar.	✓	
3. Si una persona recibe una descarga eléctrica no debes tocarla.	✓	
4. No debes abandonar la cocina mientras preparas alimentos.	✓	
5. Una alarma para gases te puede avisar si hay presencia de monóxido de carbono en tu hogar.	✓	



Actividad 1: ¡Leamos!

Esa noche le tocaba a Pablo cocinar. Decidió freír unas papas. Puso suficiente aceite en un sartén y lo calentó hasta que estuvo a punto. Tomó un puñado de papas y las arrojó al sartén. El aceite se regó por todos lados. De pronto el sartén estaba en llamas. Pablo echó agua en el sartén con las papas. Esperaba que el agua ayudaría a extinguir la llama. Pero eso solo avivó las llamas. Después quiso sacar el sartén pero al tomarlo lo dejó caer porque estaba muy caliente. El aceite se derramó por todo el lugar haciendo que el fuego se extendiera por toda la casa. Finalmente el fuego causó muchos daños.

1. ¿Cómo inició el fuego?

2. ¿Cómo pudo haber evitado Pablo este accidente?

Actividad 2: Conecta las Oraciones

Construye la oración correcta al trazar una línea de la columna izquierda a la columna de la derecha.

a. Reemplaza los cables que

1. ...para que los niños no puedan alcanzarlos.

b. No cubra una extensión

2. ...hacer que la gente se enferme por monóxido de carbono.

c. Voltea las asas y mangos de ollas y sartenes hacia la parte de atrás de la estufa



3. ...lejos de la calefacción.



d. Si dejas el horno de gas prendido y la llama se apaga, el gas puede fugarse. El escape de gas puede

4. ...estén cortados o dañados.

e. Mantén los artículos como ropa, cobijas, y productos de papel al menos 3 pies (un metro)

5. ...con un tapete, alfombra o mueble pesado.

Actividad 3: Escuchar

¿Verdadero o Falso?

Escucha las indicaciones del instructor. Marca la respuesta correcta.

Oración	Verdadero	Falso
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Actividad 1: ¡Leamos!

Esa noche le tocaba a Pablo cocinar. Decidió freír unas papas. Puso suficiente aceite en un sartén y lo calentó hasta que estuvo a punto. Tomó un puñado de papas y las arrojó al sartén. El aceite se regó por todos lados. De pronto el sartén estaba en llamas. Pablo echó agua en el sartén con las papas. Esperaba que el agua ayudaría a extinguir la llama. Pero eso solo avivó las llamas. Después quiso sacar el sartén pero al tomarlo lo dejó caer porque estaba muy caliente. El aceite se derramó por todo el lugar haciendo que el fuego se extendiera por toda la casa. Finalmente el fuego causó muchos daños.

1. ¿Cómo inicio el fuego?

Pablo arrojó las papas al sartén. El aceite se derramó por el lugar y se encendió al tocar las llamas de la estufa. Las llamas se avivaron cuando él echo agua sobre el aceite en llamas.

2. ¿Cómo pudo haber evitado Pablo este accidente?

Él pudo haber puesto la tapa sobre el sartén inmediatamente. No debió haber arrojado agua al fuego.

Actividad 2: Conecta las Oraciones

Respuestas correctas:

- a. – 4
- b. – 5
- c. – 1
- d. – 2
- e. – 3

Actividad 3: Escuchar

Escucha las indicaciones del instructor cuidadosamente y marca la respuesta correcta.

Oración	Verdadero	Falso
1. No corres peligro si tocas un aparato electrodoméstico con las manos mojadas.		✓
2. Los enchufes deben cubrirse para seguridad de los niños en el hogar.	✓	
3. Si una persona recibe una descarga eléctrica no debes tocarla.	✓	
4. No debes abandonar la cocina mientras preparas alimentos.	✓	
5. Una alarma para gases te puede avisar si hay presencia de monóxido de carbono en tu hogar.	✓	



1. ¿Pueden los electrodomésticos como los hornos de microondas, televisores, y tostadores provocar un incendio o causar una descarga eléctrica si no se usan de la manera correcta?

2. Si alguien recibe una descarga eléctrica tu deberías:

3. Estás cocinando y el aceite en el sartén entró en fuego. Puedes apagar el fuego al:

4. El monóxido de carbono es un gas venenoso que no tiene olor ni color.

5. Puedes evitar un incendio si mantienes la ropa, las cobijas y los productos de papel al menos 3 pies (un metro) lejos de la calefacción.

Circula la respuesta correcta.

Sí

No

- a. no tocar a la persona
- b. apagar la fuente de electricidad
- c. llamar al 911 si la persona está inconsciente
- d. todos los anteriores

echarle
agua

ponerle
una tapa

Verdadero

Falso

Sí

No

Total de Aciertos: _____



Circula la respuesta correcta.

1. ¿Pueden los electrodomésticos como los hornos de microondas, televisores, y tostadores provocar un incendio o causar una descarga eléctrica si no se usan de la manera correcta?

Sí

No

2. Si alguien recibe una descarga eléctrica tu deberías:

- a. no tocar a la persona
- b. apagar la fuente de electricidad
- c. llamar al 911 si la persona está inconsciente
- d. todos los anteriores

3. Estás cocinando y el aceite en el sartén entró en fuego. Puedes apagar el fuego al:

echarle
agua

ponerle
una tapa

4. El monóxido de carbono es un gas venenoso que no tiene olor ni color.

Verdadero

Falso

5. Puedes evitar un incendio si mantienes la ropa, las cobijas y los productos de papel al menos 3 pies (un metro) lejos de la calefacción.

Sí

No

Total de Aciertos: _____

¿Qué pasos puedes seguir para cocinar de manera segura? (no calificar)
