



Habilidades Académicas y de Preparación para la Carrera

**La Educación  
Abre las Puertas  
del Éxito**

**Unidad**

**6**

## La Preparatoria

### Vocabulario:

√ **diploma de preparatoria**

**U**n **diploma de preparatoria** o GED es el requisito educativo mínimo para tener un buen empleo. Para algunas personas, la preparatoria es el fin de una educación formal. Para otras, es el inicio. Sin importar lo que pienses acerca de eso, puedes aprovecharla. Aprende habilidades que te ayudarán a encontrar un empleo. Desarrolla hábitos que te ayudarán a tener éxito en ese trabajo y en tu vida.

La preparatoria te enseña habilidades. Te proporciona el marco de la cultura en que vives. Te ayuda a desarrollar buenos hábitos de trabajo, tales como

- terminar una tarea
- cumplir con fechas de plazos
- analizar y resolver problemas
- administrar tu tiempo para hacer todo lo que necesitas hacer
- trabajar bien con otras personas
- hacer una tarea con poca o ninguna supervisión

La asistencia y hacer el trabajo asignado son claves para triunfar en la preparatoria. Ir a la escuela todos los días es muy importante. Cuando faltas a la escuela, pierdes información. Te pierdes la discusión y la explicación de un tema. Como resultado, podrías no aclarar algo que no entiendes. Te pones tú mismo en desventaja cuando faltas a la escuela.

Hacer la tarea y entregar tus proyectos oportunamente es parte de tu trabajo en la preparatoria. También lo es prepararte para los exámenes. Las tareas que te asignan te ayudan a aprender. Te hacen pensar y razonar. Te hacen mejorar tus habilidades de lectura y escritura. Esto es una buena práctica para tu vida después de la escuela.

## **Planificación para la vida después de la escuela preparatoria**

Platica con tu consejero estudiantil para que te ayude a planificar tu futuro. Tu consejero escolar podrá

- ayudarte a decidir qué programa de preparatoria te conviene más
- mostrarte opciones de educación y empleo para tu futuro
- ayudarte a diseñar un plan para lograr tus metas durante y después de preparatoria
- ayudarte a aplicar a las universidades
- ofrecerte oportunidades y formas de pagar tu educación o capacitación después de la preparatoria
- proporcionarte un espacio confiable para que expongas tus problemas

Todas las escuelas preparatorias en los Estados Unidos requieren que los estudiantes lleven una serie básica de materias. Éstas incluyen inglés, matemáticas, ciencias sociales, y ciencias. Se puede llevar materias adicionales dependiendo de tus intereses y planes. Tu consejero puede ayudarte a decidir cuáles cursos o programas debes tomar.

Si decides asistir a la universidad, existen ciertos cursos que deben tomarse y algunos pasos a seguir. Estos se incluyen en la lista que comienza en la página 16.

Puede ser que entrar a la universidad no sea tu meta. Puede ser que quieras trabajar en un campo que no requiera de un título. Una capacitación vocacional podría ser la opción para ti. Los programas de capacitación vocacional preparan a los estudiantes para trabajar en muchas áreas diferentes.

Los estudiantes aprenden en el salón de clase y practicando por sí mismos. Los programas de capacitación incluyen:

- Arte y diseño publicitario
- Ciencias agrícolas
- Mecánica automotriz
- Tecnología de computadoras aplicada a los negocios
- Carpintería
- Diseño gráfico y computarizado
- Cosmetología
- Artes culinarias
- Diseño floral
- Servicios humanitarios
- Albañilería
- Enfermería práctica
- Silvicultura urbana

Reúnete con tu consejero estudiantil para hablar de tus opciones. La mayoría de los programas de capacitación vocacional inician en el primero y segundo año de la preparatoria. Los graduados de tales programas reciben un certificado de estudios. Algunos programas pueden tener convenios con negocios de la localidad. Tanto el certificado como los convenios son útiles para encontrar trabajo.

Tienes que empezar a prepararte para el futuro aun antes de entrar a la preparatoria. La lista siguiente te debe servir como una guía. La puede usar cualquier persona que busque educación o capacitación después de la preparatoria.

## Antes de la Preparatoria:

- Procura llevar clases que vayan con tus capacidades. Incluye idiomas y artes.
- Desarrolla fuertes habilidades de estudio.
- Piensa en el trabajo o la carrera que te gustaría tener cuando crezcas.
- Empieza a pensar en cuáles clases de preparatoria te servirán más para el futuro.
- Averigua si puedes escoger tu preparatoria o averigua cuáles programas ofrece tu futura preparatoria. Decide qué escuela o programa te conviene más. Si puedes elegir, escoge la escuela o programa que te sea más conveniente.
- Investiga las diferentes formas de ahorrar dinero – adquiere un bono de ahorro de los E.U.A. o abre una cuenta en un banco, invierte en fondos de ahorro, etc.

## En la Preparatoria:

### 9o Grado

- Toma clases que vayan con tus capacidades.
- Conoce a tu consejero de carrera o guía escolar. Habla de tus metas para cuando salgas de la preparatoria. Discute los programas de preparatoria que te ayudarán a lograr esas metas.
- Platica con adultos con profesiones que te interesan. Averigua qué les gusta y qué no les gusta de sus trabajos. Averigua qué clase de educación se requiere para cada trabajo.
- Si decides tomar capacitación vocacional, define un plan con tu consejero.
- Si te decides por la universidad, asegura que llevarás las clases que necesitas. Explora qué recursos universitarios están disponibles en tu escuela. Apóyate en tu consejero.

## 10o Grado (equivalente a primero de preparatoria)

- ❑ Toma clases que vayan con tus habilidades. Asegura que forman parte de tu plan para la preparatoria. Si decides tomar capacitación vocacional, puedes iniciar ya.
- ❑ Sigue platicando con adultos que tienen trabajos que te interesan. Averigua qué les gusta y qué no de sus trabajos. Averigua qué educación necesitas para cada trabajo.
- ❑ Involúcrate en actividades extracurriculares. Éstas son actividades que se hacen antes o después del horario escolar.

Pueden ser académicas, tales como:

- trabajar en el diario escolar
- ser miembro de un club escolar
- participar en actividades para elegir representante estudiantil

Pueden ser atléticas, tales como:

- jugar en un equipo deportivo
- ser animador(a)/porrista.

Podrías hacerlo tomando en cuenta tus intereses, como ser miembro de:

- un club de fotografía
- un club de drama
- una banda/orquesta
- un coro
- un club de tecnología
- un club de ajedrez

O puedes elegir ayudar a la comunidad, en actividades tales como:

- ser voluntario en asilos para personas de la tercera edad o en hospitales
- integrarte en grupos de Boy Scouts o Girl Scouts
- participar en clubes 4-H para aprender sobre el campo
- ser miembro de un grupo de tu iglesia.

Escoge actividades que te interesen y te ayuden a explorar tu interés en carreras.

Si decidiste ir a la universidad, reúnete con tu guía o consejero de carrera. Discute sobre diferentes facultades y sus requisitos.

- Toma la Prueba de Evaluación Preliminar del Logro Escolar/Prueba Nacional de Calificación para la Beca al Mérito (PSAT/NMSQT - Preliminary Scholastic Assessment Test/National Merit Scholarship Qualifying Test, por sus siglas en inglés). Debes registrarte con anticipación. Aplica una cuota. Si necesitas ayuda para cubrir la cuota, plátalo con tu consejero escolar.
- Aprovecha las oportunidades para visitar facultades y platicar con sus estudiantes.

## **11o Grado (equivalente a segundo año de preparatoria)**

- Toma clases compatibles con tus capacidades y tus metas. Los programas de capacitación vocacional inician en este año.
- Continúa tus actividades extracurriculares.
- Continúa discutiendo con tu consejero tus opciones de facultades y sus requisitos.
- Decide qué universidades te interesan más. Busca información en sus páginas de Internet. Tu consejero escolar te puede ayudar.
- En el otoño, registrarte para la prueba SAT o la prueba ACT. La mayoría de las universidades en los Estados Unidos requieren que tomes una de estas dos pruebas. Adicionalmente, muchas de estas escuelas tienen sus propios exámenes de admisión para los estudiantes de nuevo ingreso. Se debe pagar una cuota para registrarse a estas pruebas. Si necesitas ayuda para pagarla, habla con tu consejero. Debes tomar cualquiera de estas dos pruebas en primavera.
- Platica con los representantes de las escuelas cuando realizan sus ferias.
- Visita tantas universidades como puedas. Platica con sus estudiantes.

- Escoge las personas que puedan recomendarte -- maestros, consejeros, empleadores, etc.
- Investiga posibles fuentes de financiamiento – programas federales, estatales, locales, y privados. Tu consejero debe tener alguna información sobre estas fuentes. Visita la página Web de ayuda para los estudiantes del Departamento de Educación de los Estados Unidos en **studentaid.ed.gov**. Investiga las opciones en ese sitio. O, llama a la Línea de Ayuda para el Estudiante al número **1-800-4FED-AID (1-800-433-3243)**. Pide más información a tu consejero estudiantil.
- Averigua más acerca de los Cuerpos de Paz nacionales, llamados AmeriCorps. Ésta es una organización de servicio que te puede ayudar a pagar el costo de tus estudios. Su dirección en línea es **www.americorps.gov**. Puedes remitir a su dirección electrónica **http://www.nationalservice.gov/questions/app/ask** algunas preguntas para su personal. También puedes llamarles al número **1-800-942-2677**.
- Investiga posibles becas de organizaciones. Prueba con los corporativos, sindicatos de trabajadores, asociaciones profesionales, organizaciones religiosas, y sociedades de crédito.
- Según tu caso, busca becas para mujeres, minorías, o estudiantes discapacitados.

## 12o Grado

- Toma clases que vayan con tus capacidades y tus metas. Si te queda espacio en tu horario, toma clases por adelantado o clases opcionales de preparación para la universidad.
- Reúnete con tu consejero al iniciar el año para hablar sobre tus planes.
- Llena todas las solicitudes de ayuda financiera para tus estudios que sean necesarias, incluyendo el formato de Solicitud de Ayuda Federal para



Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Puedes conseguir y llenar la mayoría de estos formatos en línea. Pide ayuda a tu consejero estudiantil.

- Si todavía no has escogido una universidad, sigue buscando. Visita las páginas Web de algunas escuelas o escríbeles pidiendo información, solicitudes, y **fechas de entrega y cierre de inscripciones**.
- Si es posible, visita las escuelas que más te interesan.
- Si no has tomado las pruebas SAT o ACT, inscríbete y tómalas. La mayoría de las facultades en los Estados Unidos basan su admisión en una de estas pruebas. Muchas escuelas tienen también su propio examen de admisión para estudiantes de nuevo ingreso. Se debe pagar una cuota para tomar cada una de estas pruebas. Si necesitas ayuda para cubrir la cuota, habla con tu consejero.
- Prepara tu solicitud de ingreso cuidadosamente. Sigue las instrucciones, **¡y pon mucha atención a las fechas de entrega y cierre de inscripciones!** Asegúrate de pedir cartas de recomendación por lo menos dos semanas antes que venza el plazo de entrega de solicitudes. Asegúrate de remitir la documentación necesaria junto con tu solicitud. Estos pueden incluir tus certificados y calificaciones de preparatoria y cartas de recomendación.

La preparatoria es una parte muy importante del proceso de tu educación. Aprovechala para aumentar tus conocimientos, habilidades, buenos hábitos, y para ganar más amigos. La educación preparatoria te puede capacitar para un empleo, colocarte en el camino para ingresar a una universidad y hacia una vida de aprendizaje. Es el primer paso para llegar a ser un adulto exitoso.

**Habilidades Académicas y de Preparación para la Carrera**

1. Menciona tres formas en que la educación preparatoria te ayuda para la vida.

a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

c. \_\_\_\_\_

2. ¿Cuándo deberías empezar a prepararte para tu futuro? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

3. ¿Por qué son importantes los programas de capacitación vocacional?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Notas:**

**☞ Fin de la Lección 2 ☜**